

個別総合健診

※白老町立国保病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。

- がん検診 胃がん検診 (1,200円)
大腸がん検診 (500円)
肺がん検診 (無料)
- 申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みください。
- お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください。

詳細 町立病院 ☎82-2181

5月17日は高血圧の日です

日本高血圧学会では5月17日を「高血圧の日」と定め、2017年より毎月17日を「減塩の日」としています。

高血圧対策の第一歩は減塩です。皆さんが普段食べている食品にはどれくらい塩分が入っているのでしょうか？実は隠れた塩分がたくさんあるかもしれません。日本人の食塩摂取目標量が今年から0.5gずつ下がり、男性は7.5g未満、女性は6.5g未満となりました。しかし、北海道民は2g以上オーバーした塩分を摂っています。

いきいき4♥6では毎月17日は減塩啓発キャラクターの「良塩（よしお）くん」と「うすあ人」を展示しているほか、白老版あいいうえお塩分表をご用意しています。高血圧の日を機会に月一度の減塩の日は、ご家庭の塩分も見直してみませんか？

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

検査結果提供の協力お願い

町に検査結果を提供すると、定期通院時に実施していない検査項目（身長・体重・腹囲・血圧・血液検査・尿検査）を無料で実施することができます（通常の診療費はかかります）。

提供のあった検査結果は嚴重に管理し、町の健康施策に活用します。

- 対象** 町内医療機関通院中の国保加入者
- 実施方法** ①「特定健診情報提供承諾書」（4月送付の特定健診受診券に同封）に記入し、通院中の町内医療機関窓口へ提出
②検査結果を特定健診として受理
③検査結果は、地区担当の保健師・管理栄養士から郵送または面談にて返却
- 備考** ・令和2年度特定健診を受診した方、令和2年度末までに受診予定の方は対象外です。
・町外医療機関に通院中の方も、血液検査や尿検査で必要な項目を満たしている場合、検査結果のご提示で特定健診として受理することができます。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541

東京オリンピック聖火リレーの延期について

東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催延期を受け、6月14日に開催を予定していた聖火リレーは延期されることになりました。

これに伴い、当日予定していた町関連事業や交通規制が中止となりますのでお知らせします。

なお、今後の詳細が決定次第、改めて周知します。

詳細 企画課 企画グループ
☎82-8213

イベント

イオル体験交流事業

◎ミニ体験「刺しゅう体験」

- 対象** 一般（ただし初心者の方に限る）
- 日時** 5月23日(土)、24日(日) 10時～16時
※2日間で作品を仕上げます。

会場 イオル事務所チキサニ
内容 アイヌ文様刺しゅうサークル「エミナの会」（菅野節子代表）の指導により、美しいアイヌ文様刺しゅうを施した作品を制作します。

- 参加費** 無料
- 定員** 10名（先着順）
- 持ち物** 裁縫道具
- 締め切り** 5月7日(木)から申し込み受け付け開始。定員に達し次第、受付終了。

詳細 チキサニ ☎82-6301

健康

個別健診（特定健診）

- 対象** 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
- 実施期間** 通年実施
- 自己負担** 無料
- 持ち物** 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券（4月に対象者へ発送しています）
- 実施機関** 生田医院、藤田内科クリニック、北海道リハビリセンター診療所、白老町立国保病院
- 検査項目** 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査
- 受付時間** それぞれ受付時間が異なりますので、各病院に確認してください。
- 申し込み** 北海道リハビリ・町立病院は事前予約制です。病院へ直接申し込みください。
- お知らせ** 生田医院、藤田内科クリニックは土曜日（午前中）も実施しています。
- 詳細** 健康福祉課 健康推進グループ
☎82-5541