

イキイキ体操教室

生活習慣病予防に運動で汗を流しませんか？

対象 一般
日時 9月3日(木)、10日(木) 13時～14時
会場 いきいき4♥6 交流センター
 (10日は研修室3、4で実施します)
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。
参加費 月2,000円
詳細 講師 山下千鶴
 ☎090-1525-0659

献血のおしらせ

日時 9月28日(月)
会場 日本製紙白老事業所
時間 ①9時30分～11時45分
 ②13時00分～16時30分
※新型コロナウイルス感染症の状況により日時や場所が変更になる場合があります。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別健診 (特定健診)

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施
自己負担 無料
持ち物 白老町国民健康保険証
 国保特定健診受診券
実施機関 生田医院、藤田内科クリニック、北海道リハビリ、町立病院
検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図検査
受付時間 それぞれ受付時間が異なりますので、各病院に確認してください。
申し込み 北海道リハビリ・町立病院は事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください(生田医院、藤田内科クリニックは土曜日の午前中も実施しています)
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別総合健診

◎**町立病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受けられます。**
がん検診 胃がん検診 (1,200円)
 大腸がん検診 (500円)
 肺がん検診 (無料)
申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みしてください。
 (腹部エコー検査などのオプション検査も追加できます。希望の方は予約時に伝えてください)
詳細 町立病院 ☎82-2181

障がいのある方の就労相談に応じています

「胆振日高障がい者就労・生活支援センターすてーじ」が対応します。(事前の予約が必要です)
日時 9月9日(水) 13時～16時
会場 いきいき4♥6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

障がい者(身体・知的・精神・発達)の方の相談に応じています

地域で安心して生活ができるよう、相談・助言などの支援を行います。**※家庭訪問も行っています。**
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541

若者サポートステーション出張相談会

就労・自立の一步を踏み出すサポートをします。
日時 9月2日(水) 10時～12時
 16日(水) 13時30分～15時30分
会場 いきいき4♥6 研修室3・4
 ※事前の予約が必要です。
詳細 とまこまい若者サポートステーション
 ☎84-8670

心のつどいの広場

こころの病や不安を抱えた方が安心して集える憩いの場と家族会です。
◎つくしむ白老
日時 9月10日(木)、24日(木) 13時～16時
会場 いきいき4♥6 研修室2
◎家族会「はまなす会」
日時 9月24日(木) 10時
会場 いきいき4♥6 研修室2
詳細 健康福祉課 福祉支援グループ
 ☎82-5541


生活就労サポートセンターいぶり出張相談会

生活費、仕事、借金、子どものひきこもりなどでお悩みの方、気軽に相談してください。
日時 9月17日(水) 13時～14時
会場 いきいき4♥6 リラックスルーム
 ※相談日の2日前までに予約してください。
詳細 生活就労サポートセンターいぶり
 ☎0120-09-0783

住宅ローン借りずに建物を新築した方へご案内

あなたの建物は「誰の名義」になっているか、正確に把握していますか？白老町内で固定資産税を払っているのに「ご自身名義」になっていない建物は珍しくなく…「こんな面倒な思いをするなら、きちんと自分名義になっているか確認しておけばよかった」と嘆く人が続出。あなたも建物の名義変更や融資の時に「面倒な思い」をしないために「あなた名義」になっているか確認しておきませんか？まずは**無料相談、今すぐご連絡ください。**

住所 苫小牧市山手町二丁目13番15号 **0144-84-8272**
 松本土地区屋調査士事務所 (お問い合わせは年中無休で対応)

代表 松本 将太  苫小牧 松本 調査士 