



## 今年のテーマは、 食品ロス削減と 正しい食品保存の知識

コロナ禍で問題視されている一つが、家庭ごみの増加です。町内でも家庭ごみの量が前年度と比較して増えていますが、食品廃棄も多く含まれています。本来食べられたはずの食品を廃棄して食品ロスが増えているとしたら、もったいないですし、節約と資源の有効活用のためにも削減していききたいですね。

町ホームページで食品ロス削減と食品の保存についての記事を掲載していますが、食品の賞味期限と消費期限について正しく理解していますか。正しく知ることによってロスを減らしていきましょう。

	意味	表示がされている食品の例
賞味期限	おいしく食べることができる期限	菓子、カップめん、缶詰
	定められた方法により保存した場合に、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限。ただし、当該期限を超えた場合でも、これらの品質が保持されていることがある。	
消費期限	過ぎたら食べないほうがよい期限	弁当、サンドイッチ、惣菜
	定められた方法により保存した場合、腐敗、変敗その他の品質（状態）の劣化に伴い安全性を欠くこととなる恐れがないと認められる期限。	

今年の食育月間は図書館で同テーマを扱った展示を行います。この機会に正しい食品保存の知識や、多岐にわたる食品の活用方法を学び、食品ロス削減について考えてみませんか。ぜひ図書館に足を運んでください。

## 地区担当の保健師・管理栄養士が皆さんの健康をサポートします

生活習慣病の発症や重症化予防のために、地区担当の保健師・管理栄養士の専門スタッフが、個人の特性やリスクに応じて面談し、改善のサポートをしています。

地 区	担当者名	担当から一言
社台、若草、陣屋、緑町、字白老	(保 健 師) 庄司	担当が変更になりました。よろしくお願ひします。
東町、高砂、川沿	( " ) 本間	今年も皆さんと一緒に学んでいきたいと思ひます。
末広、栄町、本町、緑丘	( " ) 坂本	皆さんが健康でいられる方法を一緒に考えさせてください。
萩野	( " ) 長尾	今年も担当です。また皆さんの近況聞かせて下さいね。
石山、虎杖浜	( " ) 工藤	健康のためにできることをお話ししましょう。
大町、北吉原	( " ) 野宮	健康維持のためにできることを一緒に考えます。
日の出、竹浦	( " ) 三浦	楽しく健康に！皆さんと会えるのを楽しみにしています。
町全域	(管理栄養士) 藤田	皆さんそれぞれに合ったやり方で楽しく健康を考えましょう。
	( " ) 竹田	昨年担当になりました。よろしくお願ひします。

健康診査未受診の方の健康状態を確認するために、地区担当の保健師・管理栄養士が自宅へ訪問・連絡することがあります。ご協力よろしくお願ひいたします。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541