

日本刀の魅力を紹介「堀井一門展」

仙台藩白老元陣屋資料館で、特別展「第10回刀剣展『堀井一門展』」が開催されました。江戸時代後期から日本刀の伝統と技巧を受け継ぎ、大正7年からは日本製鋼所M&E室蘭製作所の瑞泉鍛刀所で日本刀を作り続けてきた堀井家と一門の太刀、脇差し、短刀など38点が展示され、来館者を魅了しました。また瑞泉鍛刀所四代当主堀井胤匡刀匠による講演会や居合実演会、さらに鳥羽達一郎さん（元文化庁刀剣登録審査員）、小宮山一夫さん（北海道龍馬会事務局長）、吉田正幸さん（札幌刀談義事務局長）ら3名が加わり「刀談義」の座談会も行われました。坂本龍馬と堀井家三代俊秀との関わりや、北海道とのつながりなどの興味深い話に、来館者たちはうなずきながら聞き入っていました。前庭では室蘭登別たたらの会（石崎勝男会長）によるたたら製鉄の実演が行われ、1,400度の真っ赤な鋼の原料が出来上ると、見学者からは「おー！」と声が上がりました。



「刀談義」を真剣に聞く来館者ら



伝統の技を受け継ぐ
堀井家一門の作品

（11月3日）

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

介護予防教室です。認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

日時 12月8日(水) 13時30分～15時

対象 60歳以上の方

会場 いきいき4♥6 2階リラックスルーム

内容 認知症と血管・血圧の関係性。寒い季節になると血圧の変動が大きくなる場合があります。認知症と血圧・血管はどのような関係があるのか、2回に渡ってお話します。

※講座のあとは軽い運動を行います。

参加費 無料（予約不要）

詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

どんぐり・元気サロン

楽しみながら脳や体の健康維持に努めましょう。

対象 65歳以上の方

内容 脳トレ、簡単な体操、レクゲーム

参加費 無料（要予約）

※交通手段のない方は送迎します。

【どんぐりサロン】

日時 12月18日(土) 9時30分～11時

会場 通所介護どんぐり

定員 12名

【元気サロン】

日時 12月2日(木) 13時30分～15時

(出入り自由)

会場 北吉原ふれあいプラザ

詳細 社会福祉法人 優和会

小堀、大磯 ☎83-4240

認知症カフェ

オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

日時 12月10日(金) 13時～14時30分

対象 どなたでも

内容 認知症と感染対策。認知症が重度になるとマスクなどを常用する事が難しくなる場合もあります。どのような対策をしたらよいか皆さんと一緒に考えてみましょう。

日時 12月21日(火) 13時～14時30分

対象 認知症の方と家族の方

内容 認知症介護の悩みや負担の軽減、介護方法などの相談を行っています。

《共通項目》

会場 いきいき4♥6 2階リラックスルーム

参加費 1回100円（予約不要）

詳細 道央佐藤病院

大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

どんぐりカフェで、ゆっくりと過ごしませんか。

日時 12月9日(木) 14時～15時30分

(出入り自由)

対象 65歳以上の方

会場 萩野生活館

内容 健康チェックや認知症についてお話しします。

参加費 100円（要予約）

※交通手段のない方は送迎します。

詳細 社会福祉法人 優和会

大磯 ☎83-4240