



「プルルル…」  
電話が鳴る。「託児  
をお願いしたいので  
すが…」。きっと勇  
気をだしてかけてく

れたのだろう。思わず「電話をしてくれて  
ありがとう！」という気持ちになり、力に  
なりたい想いがむくむくと湧いてくる。

「こんな時、こんな子育てサポートがあ  
ったら…」。家庭の状況によりさまざまな  
依頼がある。例えば同じ家庭でも、子ども  
の成長とともに状況も変わりニーズも変わ  
る。スタッフは親身に丁寧に送迎や託児を  
行う。親御さんは、サポートを依頼するこ  
とで困りごとが解決し、スタッフは、少し  
でも子育てのお役に立てたという喜びと、  
子どもの成長と一緒に喜べる時間を共有す

ファミリーサポートは成長の喜びの共有

ることができる。ときには一緒に良い方法  
を考えるなど、相互の信頼関係でつながる  
のがファミリーサポートなのだ。親子さん  
とスタッフがともに笑顔で満足できたとき、  
コーディネーターとしてこんなうれしいこ  
とはない。

今年はどうな親子さんや地域の方と出会  
えるのだろう。ワクワクしながら、ほんわ  
かまあるく繋がる地域の子育て応援をこれ  
からも続けていきたい。

地域の皆さん、よかったですら5月24日(火)か  
ら始まる、年に一度の『子育て支援サービ  
ス講習会』を受講して、一緒に子育てのお  
手伝いをしませんか？

(ファミリーサポートコーディネーター  
きたひら みき)

NPO法人お助けネット／町子育てふれあいセンター ☎82-3926

子  
育  
て

## ナチュの森においでよ!

### ガーデンマルシェ ハーブや花苗のポップアップストア

5月13日(金)～29日(日) 10時～15時

料理に使えるキッチンハーブや宿根草、一年草の苗を販売します。

### ガーデンで絵本

10時～15時 ナチュラルガーデン 入園料が必要です。

ガーデン内に絵本棚が出現。芝の上でお気に入りの絵本と過ごす特別な時間を。

スタッフによる読み聞かせ(5月15日(日)・29日(日)、14時～14時30分)もあります。

### 子どものスキンケア時間を楽しく

5月17日(火) 0歳児：10時～10時40分 1～2歳児：14時30分～15時10分 無料(要予約)

お子さんのスキンケア時間を楽しみながら生活に取り入れられるヒントを紹介。

### おうちでできるやさしいストレッチ&ヨガ

5月20日(金) 10時30分～11時 中学生以上 無料(要予約)

椅子を使いながらだれでもできるストレッチとヨガをレクチャー。心身ともにリフレッシュを。

5月の臨時休業：6日(金)、9日(月)、10日(火)

申し込みはナチュの森(☎84-1272)、詳細は同社ウェブで。

## 女性サロン陽だまの家「ラポラポ」(5月)

講座・イベント情報	日程	講師
循環バスで白老ちょこっと旅	4日(水)10～15時予定(参加者がいない場合は通常サロン)	ラポラポスタッフ
手話で話そう講座	18日(水) 13～15時	ラポラポスタッフ
げんきカフェ65歳以上、ご家族など	25日(水) 10～12時	ラポラポスタッフ(看護師)
育児講座・相談	26日(木) 13～15時	ラポラポスタッフ(助産師)
健康お散歩ごみひろい	28日(土) 10～12時(ヨコスト海岸)	コミュニティナースらっこ
グラレコ講座	28日(土) 13～15時	小林雅哉さん

【定期開催】「アイヌ文様刺しゅう講座」5月13・14・27日 14～16時 「ママカフェ」5月26日 11～13時 ※各講座ズーム参加可

【通常サロン】10～15時 カフェ「ミナパチセ」

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。

※こども食堂 5月21日社台(「ミナパチセ」)

【ミナパチセ5周年】「ミナパ祭」5月15日11～16時 社台生活館 入場無料…楽しむ!歌う!踊る!をテーマにしたさまざまな体験と催し。



LINE ID@307wxtxj

ウテカンパFacebook



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624