

12月

7日 (火)

白老町小学校 1年生

リクエスト給食の日



「ごはん・コーンフライ・うの花炒り・牛乳」の給食と一緒に食べたい温食は？



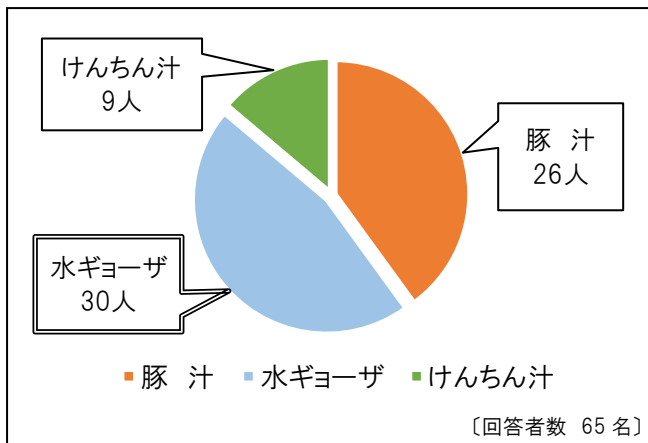
※各回に選択する温食3品は同じメニューとなりますが、主菜・副菜の内容は異なります

〈アンケート結果〉

1位 水ギョーザ

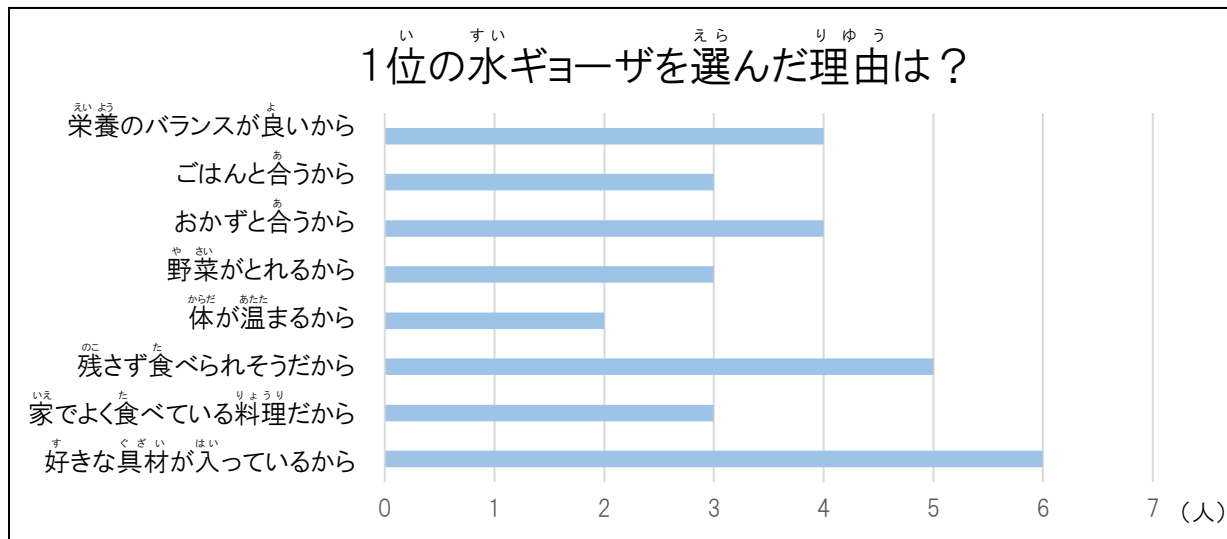
2位 豚汁

3位 けんちん汁



【今日の献立】

- ・ごはん
- ・水ギョーザ
- ・コーンフライ
- ・うの花炒り
- ・牛乳



ギョーザは、小麦粉の皮で具を包んで調理した料理です。

ギョーザといえば中国の料理というイメージが強いですが、実は世界中にギョーザと同じように小麦粉の皮に具を包む料理があります。イタリアではラビオリ、ロシアではペリメニ、韓国ではマンドゥ、インドではサモサなどまだまだ書ききれないほど仲間といえる料理が存在しています。

簡単でおいしく、一度で色々な食材を食べることができるといってギョーザはとても優れた料理です。