

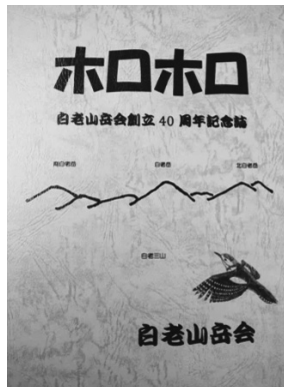


白老山岳会が創立40周年 ～記念誌「ホロホロ」を発行～

1982（昭和57）年に創立した登山愛好者の団体「白老山岳会」（鈴木靖男会長）が、親睦を深めながら登山の普及発展、自然の魅力を紹介し続け今年で40周年の節目を迎えました。

記念誌「ホロホロ」はA4判カラー、207頁。行事を紹介した新聞記事、活動歴、調査結果の報告など、活動の中心・ホロホロ山（標高1322m）にとどまらない山系の四季折々の自然が、会員の文と写真で満載しています。さらに後藤忠昭さんが地道な作業を重ね年3、4回発行している会報「ホロホロ」の2011（平成23）年度から2021（令和3）年度分を掲載。その年の活動記録やトピックスが一目で分かります。編集は30周年記念誌制作にも携わった事務局長の佐藤精一さんが精魂を込めました。

鈴木会長は巻頭で「春夏秋冬の素晴らしい白老の自然を多くの町民に紹介してきました。会員の高齢化が今以上に進み、会員の減少が避けられませんが、体の動く限り登山を楽しみたい」と今後の活動に意欲を燃やすあいさつを述べています。



6月1日は「電波の日」です

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとや相談は、下記まで問い合わせしてください。（土日・祝日を除く）

詳細 総務省北海道総合通信局
☎011-737-0099

庭木伐採・剪定致します。

お庭を明るく快適に！

お見積り無料

お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226
白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

室蘭工業大学 ロボットアリーナ体験教室

講座名 「センサーカーで
ライトレースをやってみよう！」
対象 小学校4～6年生
日時 6月25日(土) 14時～16時
講座名 「おさかなロボットを作ろう！」
対象 小学校2、3年生
日時 6月25日(土) 10時30分～12時
……………《共通項目》……………
会場 同大 ロボットアリーナ
定員 各講座8人（計16人）
参加費 無料
申し込み 同大ロボットアリーナホームページから
（電話・ファクスでは受け付けしません）
締め切り 6月10日(金) 16時
多数の場合は抽選、結果はEメールで。
詳細 同大 ロボットアリーナ
☎0143-46-5337

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

介護予防教室です。認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

日時 6月8日(水) 13時30分～15時
対象 町内在住で60歳以上の方
会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
内容 テーマ「認知症と運転」

最近よく耳にする高齢者ドライバーによる交通事故。認知症と運転はどのような関係があるか、認知機能や高齢者の事故率なども含め分かりやすく伝えます。

参加費 無料（予約不要）
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

認知症カフェ

オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

日時 6月10日(金) 13時～14時30分
対象 どなたでも
内容 テーマ「お薬の飲み忘れについて」
若い方でも時々お薬の飲み忘れがあります。飲み忘れの予防法を皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

日時 6月21日(火) 13時～14時30分
対象 認知症の方と家族の方
内容 主に家族が日常されている認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けております。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。出入りは自由となっております。

……………《共通項目》……………

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円（予約不要）
詳細 道央佐藤病院
大谷 ☎090-3114-6620