

## 介護予防カフェ

## 脳いきいき健康サロン

認知症について正しく理解していただくためのミニ講座を開き、認知症予防運動を紹介・実践します。

**日時** 9月14日(水) 13時30分～15時  
**会場** いきいき4・6 2階リラックスルーム  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** テーマ「認知症と歯」  
 高齢になると自分の歯の本数も少なくなり義歯を使用したり食事の工夫をすることが多く見られます。今月は歯の本数や咀嚼と認知症との関係についてお伝えします。

**参加費** 無料(予約不要)  
**詳細** 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

## すこやかサロン

**日時** 9月27日(火) 10時～11時  
**会場** 虎杖浜生活館  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や健康相談など(十分に感染対策を行います)。

**参加費** 無料  
**申し込み** 送迎希望の方は下記へ電話してください。  
**詳細** 社会福祉法人 天寿会  
 大塚 ☎87-2611

## 社台サロン

**日時** 9月2日(金) 10時～11時30分  
**会場** 社台生活館  
**対象** 町内在住で60歳以上の方  
**内容** 屋外写真展を見ながら海岸お散歩  
**参加費** 無料  
**定員** 15人  
**申し込み** 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。  
**詳細** NPO法人ウテカンパ  
 田村 ☎080-1874-3624  
 (平日9時～16時)

## 認知症カフェ

## オレンジかふえ

認知症や健康について考え、話し合う場です。

**日時** 9月9日(金) 13時～14時30分  
**対象** 一般  
**内容** テーマ「高齢者や認知症の方の感染について」  
 新型コロナウイルス感染が拡大して約3年が経過し、8月も感染者が増加しています。高齢者や認知症の方が感染を予防するためにはどんなことに注意していくべきか?を話し合います。

**日時** 9月20日(火) 13時～14時30分  
**対象** 認知症の方と家族の方  
**内容** 主に家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。出入りは自由です。

## 《共通項目》

**会場** いきいき4・6 2階リラックスルーム  
**参加費** 1回100円(予約不要)  
**詳細** 道央佐藤病院  
 大谷 ☎090-3114-6620

## 社台カフェ

**日時** 9月16日(金) 10時～12時  
**会場** コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)  
**対象** 一般  
**内容** テーマ「地域でできる事は何だろう?」  
**参加費** 無料  
**定員** 10人  
**申し込み** 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。  
**詳細** NPO法人ウテカンパ  
 田村 ☎080-1874-3624  
 (平日9時～16時)

## 全国高等学校総合体育大会

水泳男子50<sup>リ</sup>自由形 畑裕陽さん出場

8月15日から18日に高知市東部総合運動場で全国高等学校総合体育大会(インターハイ)水泳競技大会が行われ、室蘭栄高校3年の畑裕陽さん(萩野在住)=写真左から2人目=が、大会2日目の男子50<sup>リ</sup>自由形に出場。結果は24秒73で惜しくも決勝に進めませんでした。畑さんは「水へ入る時の飛び込みや浮き上がりの動作をスムーズにするのを心がけながら練習に取り組んだ。今回の結果は高知の暑さに負け、力を出し切れなかった。悪い結果ではあったが楽しんで泳ぐことができた。今回の結果を反省して、より良いタイムを出して両親やコーチ、仲間や周囲の人たちへ恩返しをしたいので水泳は続けていきたい。」と話していました。

コーチの津谷敬太さん=同右から1人目=は「畑は小さい頃から頭脳派で、色々と考えながら練習を重ねてきた。周囲への感謝の気持ちを持って水泳をしていることに、コーチとしてとても嬉しい。今後も周囲への感謝、コツコツと努力することを忘れずに、次の目標に向かって進んで欲しい。」とエールを送りました。

