

# 受賞おめでとうございます

## 令和4年度町体育協会表彰

地域のスポーツ振興に貢献した14個人・3団体の貢献、健闘をたたえ、表彰盾を贈呈しました。受賞者は次の通りです。

【体育功労者】堀川重男さん

(白老ノルディックウォーキング愛好会)

【スポーツ優秀賞】エケ・ジュニア瑠音さん、納村琉愛さん、橘弘栄さん(以上北海道栄高校陸上競技部)

【スポーツ奨励賞】畑裕陽さん(白老水泳協会)、北海道栄高校男子陸上競技部400mリレーチーム、同女子陸上競技部400mリレーチーム、同女子陸上競技部1600mリレーチーム、内田勘太さん、三浦颯太さん、清水 徹さん、田中煌十さん、堀下結愛さん、館山正真さん、伊藤陽楼斗さん、中尾泰思さん、石田真夕さん(以上北海道栄高校陸上競技部)



問い合わせ先：町体育協会 ☎82-6041

## 表彰

## 令和4年度町文化団体連絡協議会表彰

地域の芸術文化の振興、同協議会の発展に貢献した3個人の尽力をたたえ表彰しました。受賞者は次の通りです。

【功績賞】山口美枝子さん(白老郷土文芸編集委員) 26年にわたり同連絡協議会の活動に貢献し、現在も白老郷土文芸誌の編集委員として活躍。

【奨励賞】

◎山崎シマ子さん(白老民族芸能保存会) 女性の手仕事を中心にアイヌ伝統民具工芸品の復元制作に携わるとともに、アイヌ古式舞踊の伝統・保存にも尽力している。

◎菅野節子さん(白老民族芸能保存会) 長年にわたりアイヌ文化の知識・技能(古式舞踊・刺しゅうなど)を習熟し、アイヌ文化の保存・継承、普及に努めている。



山口さん



山崎さん



菅野さん

問い合わせ先：町文化団体連絡協議会事務局 ☎85-2900

## 高齢者

## 防ごう！冬期間の高齢者の入浴事故

冬期間は高齢者による入浴中の溺水事故が多くなるといわれています。その主な要因は入浴前後に起こる急激な血圧変動です。

失神や不整脈、心筋梗塞、脳梗塞などを発生させることがあります。これらの健康被害を総称してヒートショックといいます。右記の予防策を実施しましょう。



- ①脱衣場と浴室の寒暖差をなくす
- ②声掛け入浴を行い、反応を確認する(15～30分に一度様子を見に行くなど)
- ③入浴前には十分に水分を摂る
- ④食後1時間以上空けてから入浴する
- ⑤お酒を飲むなら入浴後に
- ⑥浴室に手すりをつける
- ⑦長湯をしない(目安は1時間以内)

問い合わせ先：消防署 ☎83-1119