

アイヌ力(ぢから)「シマフクロウの家」1月イベント

～ゴザ編み体験～

日時 1月28日(土) 10時～12時
会場 シマフクロウの家 (東町3-3-4)
講師 石井ポンペさん (札幌市在住、アイヌ文化伝承者)
定員 12人
参加費 1,000円 (材料費など)
申し込み Eメール (ainugaku@gmail.com) か下記に電話で。
詳細 シマフクロウの家
 ☎080-5459-7788

健康

献血のおしらせ

日時 1月23日(月) 9時30分～11時30分
 13時～16時30分
会場 日本製紙 白老工場
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別健診 (特定健診)

対象 40～74歳の町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 自己負担 無料
持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受
 信券 (A4サイズの薄青色)
実施機関 生田医院 ☎83-4126
 北海道リハビリテーション診療所
 ☎87-2611
 藤田内科クリニック ☎82-1211
 町立病院 ☎82-2181
検査項目 診察、身体計測、血圧、血液検査、尿
 検査、心電図検査
申し込み 事前予約制です (生田医院を除く)。受
 付時間が異なりますので各病院へ申し込
 みしてください。
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

個別総合健診

町立病院のみ、特定健診と一緒にがん検診が受
 けられます。
がん検診 胃がん検診 (1,200円)
 大腸がん検診 (500円)
 肺がん検診 (無料)
申し込み 事前予約制です。病院へ直接申し込みし
 てください。
お知らせ 腹部エコー検査などのオプション検査も
 追加できます。希望の方は予約時に伝
 えてください。
詳細 町立病院 ☎82-2181

第24回町元気まちねんりんピック 参加者募集

年配の方にもお勧めな軽スポーツで、大いに盛
 り上がりましょう！
日時 2月21日(火) 9時
会場 白老コミセン
対象 60歳以上の方 (個人でもチームでも申し
 込み可能)
種目 ①ゲーリング…3人1チーム
 ②フロアカーリング…2人1チーム
 ③マーじゃん…4人1チーム
 ④囲碁…個人 ※1人1種目
参加費 1人1,000円 (保険料、昼食代など)
申し込み 2月10日(金)までに、申込書に必要事項を
 記入の上、参加費を添えて提出してくだ
 さい。
 ※申込書は白老コミセンにあります。
詳細 生涯学習課 生涯学習グループ
 ☎85-2020

公民館講座「地域課題セミナー」

冬の北海道で発生し得る災害について理解を深
 め、町民一人ひとりの防災意識を高めることを目
 的に開催します。
日時 1月28日(土) 13時～15時30分
会場 白老コミセン 201号室
演題 冬の災害に備えて～地域づくりと防災の
 関わり～
講師 根本昌宏さん (日本赤十字北海道看護大
 学災害対策教育センター長)
内容 第1部 基調講演
 第2部 パネルディスカッション
定員 200人 (要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記まで連絡してください。
締め切り 1月23日(月)
詳細 生涯学習課 生涯学習グループ
 ☎85-2020

ウィンタースポーツフェスティバル2023

日時 2月18日(土) 9時30分～11時30分
会場 桜ヶ丘運動公園陸上競技場
対象 幼児 (3才以上)、小学生
内容 スノーモービルボート、ミカン拾い、
 雪上運動、タイヤチューブそり
 ※荒天や積雪不足の場合は中止します。
定員 45人 (3チーム編成で行います)
参加費 1人500円 (保険料など)
 (Genキングしらおいクラブ会員は300円)
持ち物 防寒着、手袋、ドリンクなど。
申し込み 1月16日(月)申し込み開始、2月6日(月)ま
 でに下記に電話で申し込みしてください。
詳細 町体育協会 ☎82-6041