

12月 6日(火)



「ごはん・若どり唐揚げ・牛乳」と一緒に食べたい温食を給食の献立の中から記入してもらいました。

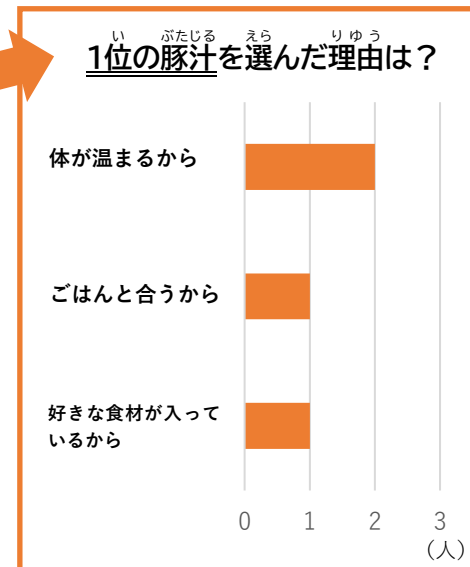
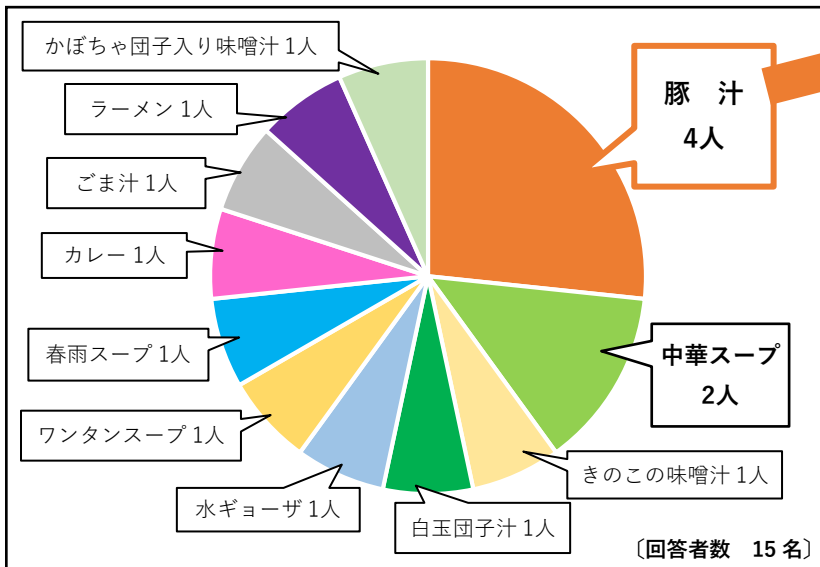
※副菜(野菜のおかず)は、決まった温食によってかわります

〈アンケート結果〉

1位 豚汁

2位 中華スープ

3位 きのこの味噌汁・白玉団子汁・水ギョーザ
ワンタンスープ・春雨スープ
カレー・ごま汁・ラーメン
かぼちゃ団子入り味噌汁



【今日の献立】

- ・ごはん
- ・豚汁
- ・若どり唐揚げ
- ・もやしのごま和え
- ・牛乳



豚汁は肉や豆腐、たくさんの野菜が入った栄養たっぷりの味噌汁ですが、三重県の豚汁は砂糖が入っていて、豚汁=甘い味噌汁というイメージを持っている方が多いようです。

驚いた方もいると思いますが、実は……栗の甘露煮入りの甘い茶碗蒸し、甘納豆入りの甘い赤飯、納豆に砂糖を入れる、トマトやフレンチドッグに砂糖を付けて食べるなど一部地域のみのお食べ方もありますが、北海道にも道外の方に驚かれる甘い料理がたくさんあります。

長い時間をかけて、その土地の風土に合わせて根付いた料理は、日本全国に色々あります。