

2 月 7日(火)



リクエスト給食の日

「ごはん・若どり唐揚げ・ナムル・牛乳」と一緒に食べたい温食を給食の献立の中から記入してもらいました。

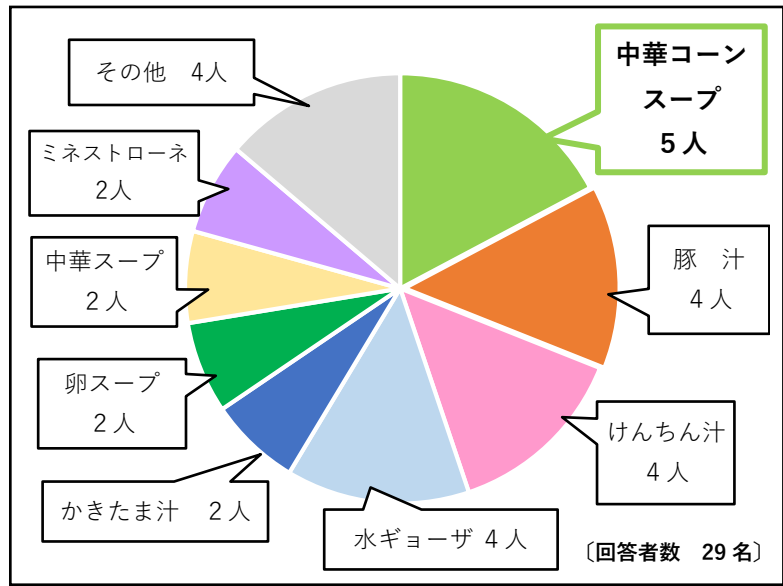
〈アンケート結果〉

1位 中華コーンスープ

2位 豚汁・けんちん汁・水ギョーザ

3位 かきたま汁・卵スープ

中華スープ
ミネストローネ



選んだ理由を記入してもらいました。

1位 中華コーンスープ
中華っぽいスープが合うから
ナムルや唐揚げと合うから など

2位
豚汁 豚汁が好きなので
けんちん汁 食べきれんと思ったから
水ギョーザ 野菜も肉もとれるから など

3位
かきたま汁 おいしいから
卵スープ 体が温まるから
中華スープ 苦手な人が少ないと思ったから
ミネストローネ 美味しいトマトが好きだから など

- 今日の献立**
- ごはん
 - 中華コーンスープ
 - 若どり唐揚げ
 - ナムル
 - 牛乳
-

みずみずしく、シャキシャキとした食感の「チンゲン菜」は白菜の仲間です。今から50年ほど前に中国から伝わってきました。当時、中国から色々な野菜が輸入されるようになった中で、チンゲン菜は味や食感が日本人の好みに合い、人気を得ました。現在では、日本各地で栽培されています。

緑黄色野菜のチンゲン菜は、ピーマンの6倍ビタミンAを多く含んでいます。免疫力を上げて、風邪を予防する効果もあります。