



町立病院だより

# 老健施設きたこぶしの面会案内

直接面会を再開していますが、入院患者（施設入所者）の中には高齢者の方や免疫力の低下している方も多く、感染リスクの高い状況もあることから、引き続き、家族の皆さんには、これまでの感染予防を最優先に考えて「条件付きでの面会」をお願いしている状況です。

今後も、しばらくの間は、感染予防を最優先とした対応をさせていただきますので、ご理解と協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先：町立病院 ☎82-2181

## 地域で一緒に子育てをする仲間と出会えるチャンスです！ 参加をお待ちしています 両親教室

妊娠・出産・育児について一緒に楽しく学びましょう

- 対象者
- ・町内に住所がある妊婦
  - ・1歳未満の乳児を育児中の両親とその家族
  - ・町内で里帰り出産予定の妊婦とその家族

内容 お母さん編：おっぱいやお産のお話／赤ちゃん編：泡沫浴とスキンケア、抱っこのお話など  
講師 お母さん編：藤本智恵子助産師・乳房管理士／赤ちゃん編：長島英津子助産師  
申し込み 事前申し込み制です。参加希望の方は各教室の前日までに申し込んでください。



## 子育て

### 【日程】

日時	実施内容	実施場所	定員
7月6日(木) 10時～11時15分	お母さん編	ミナパチセ (字社台191-10)	4組 (子ども含め8人まで)
9月25日(月) 13時15分～14時30分	赤ちゃん編	すくすく3・9和室 (日の出町3-9-17)	4組 (子ども含め8人まで)
11月18日(土) 10時～11時15分	お母さん編	いきいき4・6乳児室 (東町4-6-7)	4組 (子ども含め8人まで)
令和6年3月8日(金) 10時30分～11時45分	赤ちゃん編	ナチュラルサイエンス 2階多目的室 (虎杖浜393-12)	7組 (子ども含め14人まで)

申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

## 熱中症に注意！

## 救急

夏季は気温や湿度が上がり、熱中症になる恐れが高まります。大事に至らないためには予防が何より大切です。

マスクの着用は熱中症リスクを高めることが懸念されています。人との距離を十分に取るなどして適宜マスクを外しましょう。予防策はこのほかにも、「こまめな水分補給（スポーツ飲料が理想的）」「暑いところを避ける（室内でも要注意）」「涼しいところで休憩を（無理は禁物）」などを心掛けましょう。



意識がおかしい

会話ができない

自分で水分が取れない

こんなときは…

危険な状態です。ためらわずに119番通報して救急車を呼びましょう！



左記二次元コードから環境省熱中症予防情報サイトの白老地区を確認できます（暑さ指数や気温の予測なども）。



問い合わせ先：消防署 ☎83-1119

祝 長寿 おめでとうございます！

岡崎カネコさん(99)