

健康

心のアート展2023

精神的な障がいがありながら、地域で生活されている方が展示会に参加することで、社会参加を促進し、また多くの人たちに作品を通して、精神障がいに対する理解を深めてもらうことを目的に開催します。ぜひ来場を。

日時 9月9日(土)、10日(日) 10時～16時
会場 イオンモール苫小牧 1階ウエストコート内(柳町3-1-20)
詳細 東胆振精神保健協会事務局
 (苫小牧保健所 健康推進課内)
 ☎77-9935

離乳食教室

日時 8月7日(月) 10時30分～11時30分
会場 すくすく3・9
対象 妊婦または生後6カ月までの乳児がいる家庭の方。
内容 町の管理栄養士による離乳食の始め方、役割、ポイント、作り方(簡単な調理実習を含む)。参加者にはプレゼントがあります。5月に開催した離乳食教室の様子を、子育て支援課のInstagram(右記の二次元コード)に掲載しています。



参加費 無料
詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

国保特定健診

対象 40～74歳の白老町国民健康保険加入者
実施期間 通年実施 **費用** 無料
持ち物 白老町国民健康保険証、国保特定健診受診券(A4サイズの薄黄色)
実施機関 生田医院 ☎83-4126
 北海道リハビリテーションセンター診療所 ☎84-1905
 町立病院 ☎82-2181
検査項目 診察、身体計測、血圧、血液検査、尿検査、心電図検査
申し込み 事前予約制です(生田医院を除く)。受付時間が異なりますので、各病院へ申し込みしてください。

詳細 健康福祉課 健康推進グループ
 ☎82-5541

第2回ふくしまづくりフェア「モルック体験」～小さな体験をきっかけに福祉をしよう～

対象 どなたでも
日時 8月5日(土) 11時～15時
会場 いきいき4・6
内容 年齢や性別などを問わずだれでもできるゲーム「モルック」を楽しめます。2～6人のチームを作って参加してください。初めての方歓迎。参加賞や勝利チームにはミニ景品を進呈します。女性サロンコーナー、「だれでも食堂」(地域食堂・18歳以下無料、大人300円)を同時開催します。

参加費 無料
申し込み 下記まで電話で。
 ※町地域女性活躍推進交付金事業です。
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624

家族、友達と楽しもう フロアカーリング体験

対象 小学3年生以上
日時 8月27日(日) 9時～11時30分
会場 町総合体育館
内容 平成5年に北海道新得町で生まれたスポーツ。木製のターゲットを的にキャスター付きの木製フロッカーを投球し、得点を競うもので、ルールは簡単。Genキングしらおいクラブフロアカーリングサークルの方たちが基本から、対抗戦までサポートします。健康づくりやレクリエーションの一環としてどうぞ。



定員 30人
参加費 300円(保険料、ドリンクなど)
申し込み 体育館、役場、教育委員会にある申込書と参加料を下記に提出
締め切り 8月17日(木)
 ※同サークルは仲間を募集しています。活動は毎週金曜13時から2時間ほど楽しんでいきます。問い合わせは下記へ。
詳細 町体育協会(町総合体育館内)
 ☎82-6041

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でお悩みに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

日程・会場
 9/8(金) 登別市民会館 視聴覚室
 9/9(土) 伊達紋別駅南集会所 研修室1
 9/10(日) 室ガス文化センター 小会議室1号A
 (室蘭市文化センター(愛称:スワン))

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方でも給付金請求できます
 昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円～3,600万円

※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎
0120-013-621
 <ご予約受付時間>
 平日9:00～18:00
 個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 齋藤 一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日9:00～18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

無料電話相談も
 同時受付中! お気軽にお電話ください