



コロナ禍とともにコミュニティナースの活動を始め3年が経ちました。近頃はじんわりとコミュニティナースが町内に知られているように感じます。

そんなコミュニティナースは、「ナース」という言葉がついているので誤解されやすいのですが、資格ではなく実践のあり方を指しています。地域の人とつながり、心と体の健康を皆さんと一緒につくる存在です。コミュニティナースは十人十色。活動の形に大きな正解はなく、日々地域活動について学びつつ、現役看護師として働きながら活動を続けています。

地域を元気に、笑顔に

白老町での活動は、イベントでのまちの保健室活動やバリアフリーを見つける散歩から始まり、活動を続ける中で事業の受託が決まったり、さまざまな企業・団体とつながり、一緒に活動させていただいたり、広がりにうれしい気持ちと心強さを感じています。皆さんの日常の片隅にそっと寄り添えること、ともに楽しい時間を過ごすことがとても貴重で、この上なくうれしいです。

町民の皆さんの傍にいる、毎日の生活に溶け込んだ存在でありたいと思っています。そして、地域“まるっと”元気に、笑顔にできるよう、私はこれからもまちなかを縦横無尽に駆け回ります。

(コミュニティナース 須貝夢乃)

NPO法人ウテカンパ/コミュニティカフェ「ミナパチセ」内 ☎080-1874-3624

子育て

本はともだち！ みみずく文庫

赤ちゃんから小学生まで親子で楽しめる本を用意しています。年齢にあった絵本選びをお手伝いします。お子さんと一緒に遊びにきませんか？ 貸し出しもしています。文庫の利用は無料です。水筒持ち込み可。

開放日 8月14日(月) 11時～16時30分、28日(月) 12時30分～16時30分

会場 みみずく文庫 (末広町4-10-5)

※萩野児童館での8月おはなし会はお休みです。

詳細 山下 ☎090-6999-3902

女性サロン陽だまの家の「ラポラポ」(8月)

※会場はコミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10、電話は下記)、各講座ズーム参加可 町地域女性活躍推進事業

講座・イベント情報	日程	講師
手話で話そう講座	4日(金) 13～15時 11日(金) 18～20時	ろう者講師・手話通訳者
ふくし×まちづくりフェア	5日(土) 11～15時	モルック大会&だれでも食堂
連句を楽しもう講座 五七五・七七で結ぶ	9日(水) 13～15時	日本連句協会北海道支部 中嶋祐子さん
筆談カフェ	18日(金) 10～12時	ろう者講師・手話通訳者
英語を楽しもう講座	25日(金) 11～13時	シルベストレ・バルガスさん(ダンス・語学講師)
げんきカフェ	30日(水) 10～15時	ラポラポスタッフ(看護師)

【定期開催】 ●アイヌ文様刺しゅう講座：18日、19日、25日 14～16時 ●ママカフェ：未定 11～13時

【サロン】 ●通常サロン：10～15時 コミュニティカフェ「ミナパチセ」

【イベント】 ●ふくし×まちづくりフェア：5日 11～15時(いきいき4・6)

※サロン利用、講座参加無料 公式ラインで情報発信しています。気軽に相談してください。

ウテカンパFacebook

LINE ID@307wxtxj



問い合わせ先：NPO法人ウテカンパ ☎080-1874-3624