

高齢者インフルエンザ予防接種

ワクチン

一部予約制／自己負担額 1,000円（接種回数 1回）

接種対象者

接種日現在町内に住民登録がある方で、下記①または②に該当する方

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害を有する障害者手帳1級の方

接種に必要なもの

健康保険証（健康保険証をお持ちでない方は、介護保険証）／予診票（各医療機関、いきいき4・6、役場にあります）

【指定医療機関】

医療機関	接種期間	実施曜日（祝日除く）	窓口受付時間（接種当日）	予約受付開始日	予約受付時間（平日）
生田医院 ☎83-4126	10月2日(月)～	月～土（土曜は午前のみ）	9時～12時 13時10分～17時	予約不要 直接来院	—
町立病院 ☎82-2181	11月2日(木)～	月・火・木	13時10分～45分	10月24日(火)	14時～16時
北海道リハビリテーション診療所 ☎84-1905	11月1日(水)～ 12月29日(金)	水・木・金	10時～11時30分	10月10日(火)	13時～15時

※町内医療機関の意向により、インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンとの接種は2週間以上間隔をあけてください。

※各医療機関でワクチンがなくなり次第終了します。

※施設入所や医療機関への入院により町外で接種を希望し、健康被害に係る依頼書を希望される方は、接種前に「予防接種実施依頼書交付申請書」の提出が必要です。詳細は町ホームページを確認または下記に連絡してください。また、接種後に接種費用の払い戻し（上限あり）を申請する場合は、必ず年度末までに領収書（原本）とともに「B類予防接種費償還払申請書」を提出してください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541

ワクチン



町立病院だより

小児インフルエンザ予防接種の予約を

接種期間	実施曜日	窓口受付時間	予約受け付け開始
11月6日(月)～12月26日(火)	月・火曜日	15時～16時	10月24日(火)14時（16時まで）

事前に電話予約が必要です。来院時は母子手帳を持参してください。実施期間内であっても、ワクチンがなくなり次第終了となります。

10月は食品ロス削減月間です

食品ロス

食品ロス（まだ食べられるのに廃棄される食品のこと）の約半分は家庭から発生しています。「もったいない」と思う気持ちを大切に、できるところから食品ロス削減を考えてみませんか？

お買い物編		家庭編	
①買い物前に食材をチェック	メモ書きやスマホで撮影し、出先で参考にする	①適切に保存する	野菜は、冷凍・茹でるなどの下処理をして、ストックする
②必要な分だけ買う	まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる	②食材を上手に使い切る	作りすぎて残った料理はリメイクレシピなどで工夫する
③期限表示を知って賢く使う	すぐ使う食品は、棚の手前から取る	③食べきれぬ量を作る	体調や健康、家族の予定も配慮する

消費者庁では、食品ロス削減を目的としたホームページを掲載しています。参考にしてください。

問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541