

「美・健康体操」夏講座 体験レッスン

音楽に合わせて体を動かし、心も体もリフレッシュ。6月から夏講座をスタートします。今回はそのためのお試し体験レッスンです。講座の詳細は広報5月号をお楽しみに♪

参加費 今回は特別に100円で体験できます
(入館料、保険料含む)

日時 6月6日(木) 14時～15時30分
※10分前にお越しください。

会場 柔剣道場 **対象** 一般
定員 10人(満たなければ中止)

講師 山下千鶴 (STUDIO yachi主宰)
内容 ①健康ストレッチ②ウォーキング③ステップ台を使ったエクササイズ

持ち物 汗拭きタオル、バスタオル、ドリンク、動きやすい服装、運動靴(上履きは不可)

締め切り 5月21日(火)

詳細 町体育協会 ☎82-6041

ゆがみ改善・スッカリ骨格トレーニング

骨盤と肋骨のゆがみを改善、身体スッカリ美姿勢。

日時 4月24日(水) 10時～11時30分
会場 いきいき4・6 1階 交流センター

参加費 1,000円

詳細 講師 岩崎美也子
☎090-6994-5112

私設文庫「みみの館」

誰でも気軽に遊びに来られる「もう一つの居場所」になることを願い開設しました。季節の行事に合わせた絵本を選び読み聞かせを行っています。

日時 毎月第1・3土曜日
4月は6日・20日、5月は4日・18日
時間 いずれも13時から ※参加無料、予約不要
※毎月第4土曜日は「健康サロン」開催中(詳細は問合せしてください)

📖「絵本と歌のコラボレーション」📖

日時 4月14日(日) 10時30分
※参加無料、予約不要、誰でも歓迎
絵本「おかあさんはね」(ようちえん絵本大賞受賞)ほか数冊を読み聞かせします。

ソプラノ歌手 小倉真理子さん(東京在住)、ピアニスト 河野幸恵さん(東京在住)を招きミニコンサートを予定しています。町民の皆さんに会えるのを楽しみにしています。

詳細 みみの館 松嶋瑠子
☎080-5585-3117

萩の里自然公園 ミズバショウ観察ウォーキング

日時 4月20日(土) 9時30分～11時30分
雨天・荒天中止 ※公園駐車場集合

対象者 小学生から一般(約3,5km歩きます)
参加費 無料
持ち物 履き物(多少ジメジメしています)、飲料水、あればルーペや双眼鏡

詳細 同公園管理運営協議会 坂本
☎090-9526-5825

普通救命講習会

日時 4月26日(金) 18時～21時
会場 消防庁舎 2階大会議室
内容 普通救命講習(AEDを用いた心肺蘇生法、止血法)

定員 10人(要申し込み)

※eラーニングの受講希望者は連絡してください。

詳細 消防署 ☎83-1119

春のクリーン白老にご協力ください

4月8日(月)～5月13日(月)まで春のクリーン白老を実施します。きれいで住みよいまちづくりのため、各地域での清掃活動にご協力をお願いします。清掃活動で集めたごみも必ず分別してください。また、悪質な不法投棄、大型ごみなどを見つけた場合は、収集せずにご連絡ください。

詳細 生活環境課 環境グループ
☎82-2265

「白老町みんなの基金」助成団体募集

町民の自主的なまちづくり活動を支援するため、団体に対して対象経費の2分の1以内の補助金を交付する制度です。イベント、コンサート、講演会、スポーツ教室の開催など幅広い分野に活用できますので、気軽に相談してください。

対象団体 5人以上で組織している
町内を活動拠点とする
政治または宗教を主たる目的としない

対象期間 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)

対象経費 謝金、消耗品費、広告料、使用料など

上限額 家庭・青少年教育・・・5万円
人材育成・・・15万円
イベント・文化活動・・・25万円
国際交流・・・50万円

申し込み 要望書類を下記へ提出

締め切り 4月19日(金)まで

その他 要望書類や申請手引きは町ホームページからダウンロードまたは下記窓口まで

詳細 生涯学習課 生涯学習グループ
☎85-2020

催し

第20回 春のバザーのご案内

新春を迎え、皆様と楽しいひとときを過ごせればと思います。ぜひご来場ください。

日時 4月20日(土) 10時～16時
4月21日(日) 10時～15時

会場 (株)協業民芸(白老町東町2-5-5)
骨董・古着・着物特別販売

詳細 (株)協業民芸 ☎0144-82-2366