

がん検診を受けましょう！

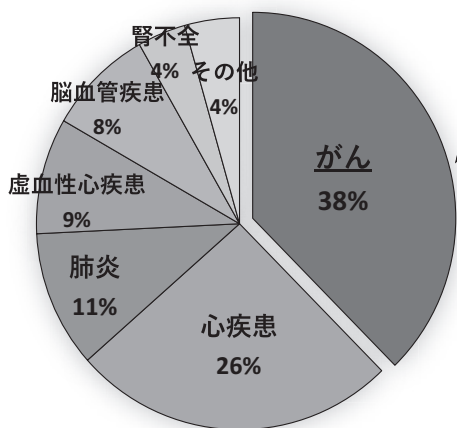
～白老町のがんの実態より～



生涯で日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

白老町の主要死因別の統計割合を見てみると、3割以上と高い現状にあります。日本人の2人に1人が一生のうちに何らかのがんになるという統計にある通り、身近な病気と言えます。健康でいきいきした生活を送るためには生活習慣の改善でがん予防すること、また、検診を受診し、がんの早期発見が大切です。

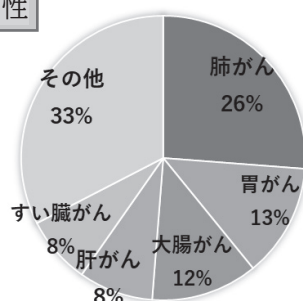
白老町の主要死因(H25年～R4年)



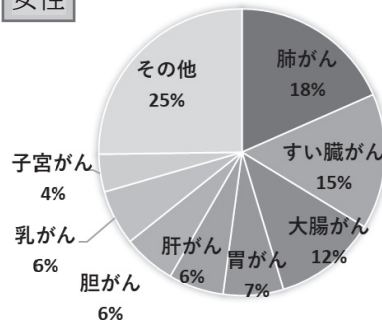
がんの種類の内訳(男女別)

男女ともに肺がんがトップで、男性は胃がん、大腸がん、女性はいすい臓がん、大腸がんの順となっています。

男性



女性



出典：北海道における主要死因の概要 11(2013～2022)

白老町で行っているがん検診

町では、下記のがん検診を実施しています。がん検診ほか、総合健診など下記のフォームから申し込みできます。詳細は4月号広報折り込みの健康カレンダー、または町ホームページをご覧ください。

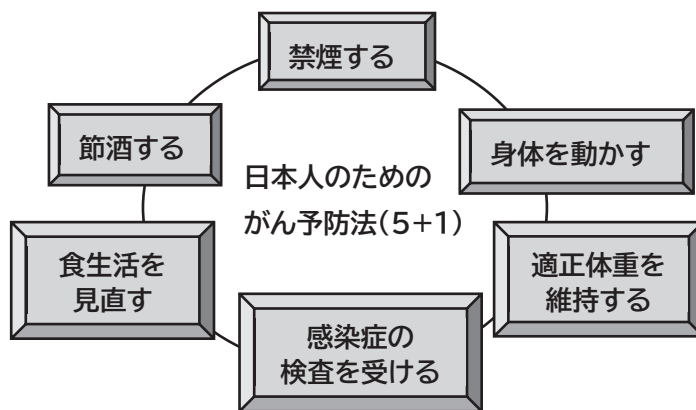
電子申請 2次元コード



種類	対象者
胃がん	40歳以上の町民
肺がん	40歳以上の町民
大腸がん	40歳以上の町民
乳がん	今年度で偶数年齢になる40歳以上の女性
子宮頸がん	今年度で偶数年齢になる20歳以上の女性
前立腺がん	50歳以上の男性

がん予防法(5+1)

国立がん研究センターをはじめとする研究グループでは、日本人のがん予防に重要な五つの改善可能な生活習慣に「感染予防」を加えた六つの健康習慣を「日本人のためのがん予防法(5+1)」と定めています。がん予防のために取り組んでいきましょう。



申し込み・問い合わせ先：健康福祉課 健康推進グループ ☎82-5541